

SZKOLNY PROGRAM PROFILAKTYKI

SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI W PRZERYTEM

KLASY I-VI

LP.	BLOK TEMATYCZNY	ZADANIA	SPOSOBY REALIZACJI	ODPOWIEDZIALNI
1.	ŻYJMY ZDROWO	➤ Codzienna toaleta ➤ Jak dbamy o zęby? ➤ Higiena okresu dojrzewania ➤ Ubieramy się odpowiednio do pogody ➤ Zasady prawidłowego odżywiania się ➤ Skutki niewłaściwego odżywiania się ➤ Higiena przygotowania i spożywania posiłków	Pogadanka, zorganizowanie kącika czystości w każdej klasie, konkurs czystości Film, pogadanka, lekcje wychowawcze Pogadanka Pogadanka, pokaz, gry i zabawy na świeżym powietrzu Konkurs na „najzdrowszy” jadłospis dnia Udział w programach: „Owoce w szkole”, „Szkłanka mleka”, „5 porcji warzyw, owoców lub soku” Pogadanka (nadwaga, otyłość, anoreksja, bulimia) Przygotowanie surówek, nakrywanie stołu	Pielęgniarka środowiskowa, wychowawcy Wizyta w Ośrodku Zdrowia, wychowawcy Nauczyciele kl. I-VI Wychowawcy, nauczyciele w-f Nauczyciele przyrody Pielęgniarka szkolna, wychowawcy Nauczyciele przyrody, nauczyciele techniki

2.	RUCH I WYPOCZYNEK	➤ Jak ruch wpływa na budowę i postawę ciała? ➤ Wady postawy- podstawowe ćwiczenia korekcyjne ➤ Jak i kiedy korzystać z TV, gier komputerowych? ➤ Niewielka porcja ruchu sposobem na dobre samopoczucie ➤ Jak wypoczywają członkowie mojej rodziny? ➤ Jak ciekawie spędzić czas wolny?	Pogadanka, turniej minikoszykówki kl. IV-VI Zapoznanie z ćwiczeniami korekcyjnymi na lekcjach wychowania fizycznego Pogadanka Mecze i rozgrywki w ramach zajęć rekreacyjno- sportowych Konkurs na najładniejszy plakat Scenki rodzajowe	Nauczyciele wychowania fizycznego Nauczyciele wychowania fizycznego Wychowawcy klas, nauczyciel informatyki Nauczyciele wychowania fizycznego nauczyciel plastyki Wychowawcy
3.	ŻYJMY BEZPIECZNIE	➤ Poznajemy znaki drogowe ➤ Zasady bezpiecznego poruszania się pieszego i rowerzysty ➤ Organizowanie bezpiecznych zabaw i gier w różnych porach roku ➤ Pierwsza pomoc w drobnych urazach ➤ Zapoznanie z numerami alarmowymi: pogotowie, straż, policja ➤ Jestem bezpieczny w szkole, udział w programie „Bezpieczna szkoła”	Wycieczka, rozpoznawanie znaków w okolicy, konkurs wiedzy o ruchu drogowym Pogadanka, egzamin na kartę rowerową, gry stymulacyjne, spotkanie z policjantem Wybór właściwych zabaw, organizowanie gier na zajęciach rekreacyjno- sportowych Pokaz, demonstracja, szkolenia Konkurs na najładniejszą ulotkę informacyjną Regulamin szkoły	Wychowawcy, nauczyciele techniki, dyrektor, Nauczyciel techniki, nauczyciele w-f, dyrektor Nauczyciele w-f, wychowawcy Wychowawcy Wychowawcy, nauczyciele w-f, Wychowawcy klas
4.	ZDROWIE	➤ Co to jest stres?	Pogadanka	Wychowawcy klas,

	PSYCHICZNE	➤ Jak mogę sobie radzić ze stresem? ➤ Określenie pozytywnych i negatywnych emocji ➤ Autorytet- czy akceptuję siebie? ➤ Moje wady i zalety- czy potrafię je akceptować? ➤ W jaki sposób mogę rozwiązać swoje problemy?	Warsztaty, rozmowa z lekarzem „burza mózgów” Wykonanie autoportretu- rysunki, autocharakterystyka- wypracowanie Wypowiedzi, gry i zabawy dydaktyczne Dyskusja, praca w grupie, stymulacja różnych sytuacji trudnych, wspólne próby ich rozwiązania	pracownik PPP Pedagog Wychowawca, nauczyciel wychowania do życia w rodzinie Nauczyciel plastyki, nauczyciele języka polskiego Wychowawcy, nauczyciele religii i wychowania do życia w rodzinie Pedagog, wychowawcy
5.	JA W GRUPIE I RODZINIE	➤ Czy okazuję szacunek rodzicom? ➤ Tradycje rodzinne w moim domu ➤ Czy jestem dobrym kolegą? ➤ Wspólne zabawy w gronie rówieśników ➤ Kultura na co dzień ➤ Pomagamy słabszym i chorym	Inszenizacje utworów literackich, pogadanka Drzewo genealogiczne, „Moja rodzina”, konkurs międzyklasowy Scenki rodzajowe, ankieta Organizowanie imprez klasowych, spotkań Wycieczka do kina, kulturalne zachowanie- ankieta Pomoc koleżeńska i wspólne	Nauczyciel wychowania do życia w rodzinie, klasa IV wychowawcy Nauczyciele historii, wychowawcy, Wychowawcy Wychowawcy, rodzice Wychowawcy, nauczyciele, organizatorzy wycieczek Wychowawcy

		kolegom	odrabianie prac, domowych	
6.	REAGUJEMY NA OTACZAJĄCE NAS ZŁO	➤ Konflikty w środowisku szkolnym- jak im zapobiegać? ➤ Czy przemoc i agresja oznaczają to samo? ➤ Dbam o piękną mowę ojczystą- nie używam wulgaryzmów ➤ Chcę być wzorem do naśladowania ➤ Nie niszczy mymienia szkolnego- przeciwstawiamy się złu ➤ Uczymy się mówić „NIE”. Asertywne zachowanie.	Tematyka godzin wychowawcy, rozwiązywanie konfliktów, scenki rodzajowe Warsztaty w każdej klasie Konkurs recytatorski utworów literackich Wybieramy „Wzorowego ucznia w klasie”, obserwacja, kontrola zeszytów, spostrzeżeń Konkurs na najgrzeczniejszą klasę w szkole Warsztaty, ćwiczenia odmawiające	Wychowawca każdej klasy Nauczyciele języka polskiego, dyrektor Wychowawcy Wychowawcy, pedagog, dyrektor Pedagog, pracownik PPP
7.	JA PRZECIW UŻYWKOM	➤ Wypowiadamy wojnę papierosom ➤ Stop napojom energetyzującym	Konkurs na plakat pod hasłem „Antyreklama wyborów tytoniowych” Apel z udziałem lekarza	Nauczyciele sztuki, wychowawcy, Dyrektor

		➤ Co wiemy o alkoholu? Jak alkohol wpływa na organizm? ➤ Świat byłby o wiele lepszy bez środków uzależniających ➤ Znajdź właściwe rozwiązanie	Apel- kwiecień miesiącem kultury zawodowej, przeprowadzanie debaty dla klasy VI na temat „My i alkohol- dokonywanie wyboru” „Dziękuję- Nie”, konkurs na najciekawszą scenkę rodzajową Zajęcia z uczniami w ramach programu edukacji antynikotynowej	Dyrektor, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, specjaliści, pedagog Pedagog, nauczyciele, dyrektor, Pedagog
--	--	--	--	--

RADA RODZICÓW
SZKOŁY PODSTAWOWEJ
z Oddziałami Integracyjnymi
w PRZERYTEM, 84-312 CEWICE

Pozytywna opinia Rady Rodziców
dn. 15.09.2011r.

PRZEWODNICZĄCY
RADY RODZICÓW

Pozytywna opinia Rady Pedagogicznej
dn. 15.09.2011r.

Zetwierdzenie do realizacji

dn. 15.09.2011r.

DYREKTOR SZKOŁY

M. K.
Iwona Kaczmarska